

# 香氣發表會

尤怜雅

2021/01/21

## 個案介紹

- 性別：男
- 年齡：28
- 職業：醫療人員
- 病史：鼻子開過刀、痛風



# 症狀

- 慢性疲勞症候群
  - 常常覺得很累、睡不飽
- 過敏性鼻炎
  - 一直有痰與咳嗽
  - 痰液性質：色白量中質稀

# 治療

- 擴香療法（對氣味無特別偏愛與討厭）（早晚擴香）
  - 10/10-10/25：香桃木+薰衣草(1:1)
  - 10/26-11/09：香桃木+薰衣草+絲柏(1:1:1)
  - 11/17-11/30：綠化白千層+澳洲尤加利+松+苦澄葉
- 按摩油塗抹(胸口與背)
  - 10/26-11/09史密斯尤加利2+香桃木2+絲柏2/荷荷巴油10ml

# 預後

- 有擴香時
  - 咳嗽症狀減少，但鼻腔仍有些微痰液
- 沒有擴香
  - 時不時咳嗽

Thank you for your attention

